



EL APARATO RESPIRATORIO

¿QUÉ ES EL APARATO RESPIRATORIO?

Aunque muchas veces no nos damos cuenta, la **respiración** es una acción que realizamos constantemente mediante el **aparato respiratorio**.

El aparato respiratorio sirve para que el aire entre en nuestro organismo y podamos absorber el oxígeno que nuestro cuerpo necesita.

¿QUÉ ÓRGANOS FORMAN EL APARATO RESPIRATORIO?

En el aparato respiratorio se distinguen los siguientes órganos:

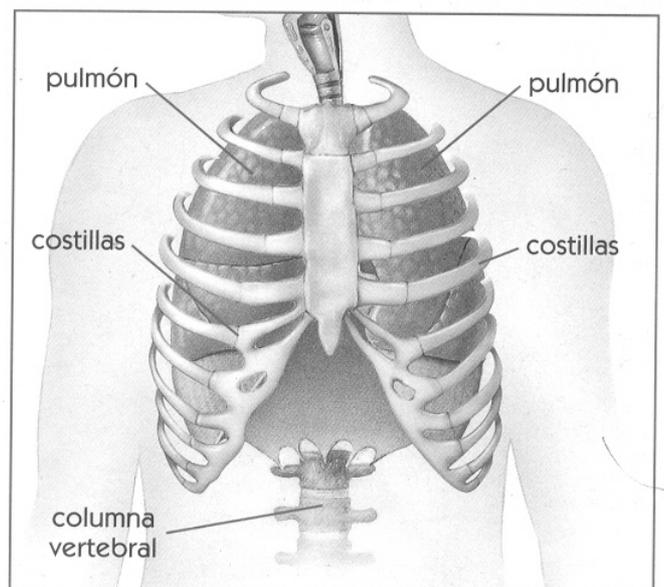
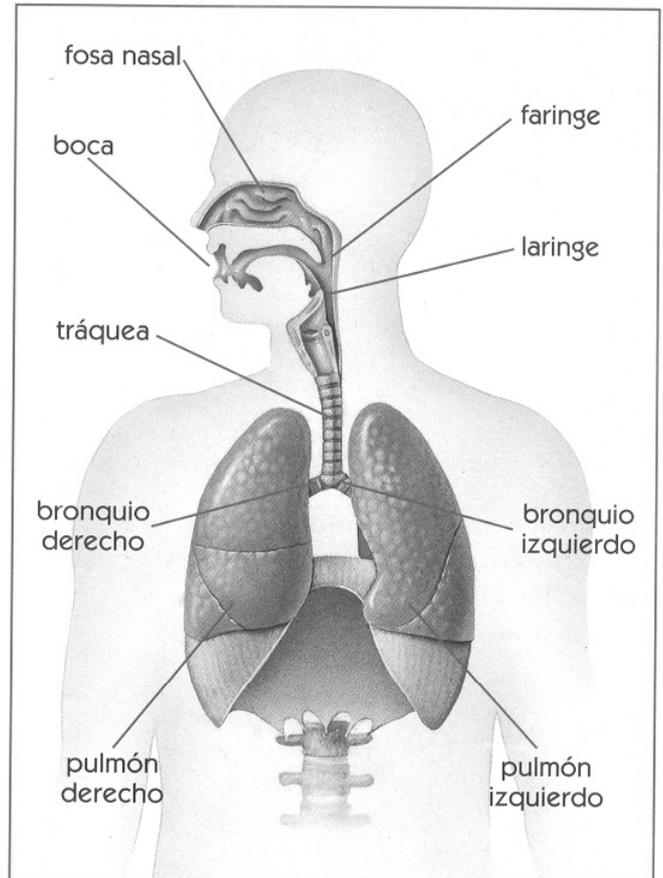
- **Fosas nasales.** Son dos cavidades que hay en la nariz, que es por donde entra el aire.
- **Faringe.** Se encuentra a continuación de las fosas nasales y detrás de la boca.
- **Laringe.** Es el inicio de la tráquea.
- **Tráquea.** Es un conducto rígido con forma de tubo que desciende entre los pulmones.
- **Bronquios.** Son dos conductos que salen de la tráquea y que se introducen en los pulmones.
- **Pulmones.** Son dos órganos muy esponjosos con forma de saco. Se hallan en la cavidad torácica y están protegidos por las costillas.

LA RESPIRACIÓN

En la respiración se distinguen dos fases:

- La **inspiración.** Se produce cuando tomamos aire. Al inspirar ensanchamos la caja torácica, y el aire entra en los pulmones.
En los pulmones, parte del oxígeno del aire pasa a la sangre, mientras que el dióxido de carbono que hay en la sangre pasa al aire.
- La **expiración.** La caja torácica y los pulmones se encogen. Con este movimiento expulsamos el aire que contiene el dióxido de carbono formado en nuestro cuerpo.

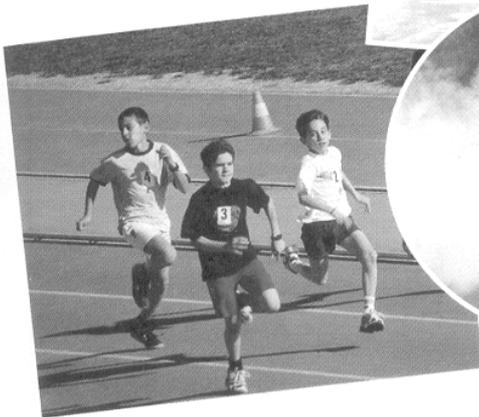
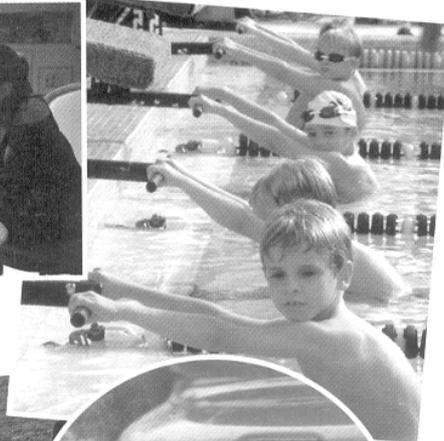
EL APARATO RESPIRATORIO



Los pulmones están protegidos por las costillas.



Al inspirar ensanchamos la caja torácica y el aire entra en los pulmones. Al espirar, la caja torácica se encoge y el aire es expulsado al exterior.



1. ¿En qué imágenes se muestra algo perjudicial para nuestros pulmones? Explica por qué.

Investiga

Coloca una mano sobre el pecho y la otra al final de la caja torácica, justo donde acaban las costillas.

Inspira aire por la nariz hasta llenar los pulmones y, luego, expúlsalo despacio a través de la boca.

1. Explica brevemente qué sensaciones percibes y qué notas en las manos.
2. ¿Qué ocurre mientras respiras?
3. Representa con dibujos en tu cuaderno los cambios de la caja torácica durante la respiración.

Para contestar



4. ¿Cuáles son los órganos del aparato respiratorio?
5. ¿Cómo son los pulmones?
6. ¿Qué gas, presente en el aire, absorbemos a través de los pulmones?
7. Indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F):
 - La respiración se realiza mediante el aparato respiratorio.
 - La laringe está a continuación de la tráquea.
 - Durante la inspiración, el aire es expulsado de los pulmones.
 - Los pulmones, igual que el corazón, están protegidos por las costillas.