



## LA SANGRE Y EL APARATO CIRCULATORIO

### ¿QUÉ ES LA SANGRE?

La **sangre** es un líquido espeso de color rojo que recorre todo nuestro organismo.

Es la encargada de recoger el oxígeno de los pulmones y los nutrientes del aparato digestivo y de repartirlos por todos los órganos.

La sangre también recoge las sustancias de desecho y el dióxido de carbono que se producen en los órganos, para deshacerse de ellos.

### ¿QUÉ ES EL APARATO CIRCULATORIO?

El **aparato circulatorio** está formado por los órganos que transportan la sangre a cualquier punto del cuerpo. El movimiento de la sangre por el cuerpo se llama **circulación sanguínea**.

Los órganos que forman el aparato circulatorio son el **corazón** y los **vasos sanguíneos**.

### El corazón

El órgano principal del aparato circulatorio es el **corazón**. Está situado en el interior de la caja torácica, entre los dos pulmones.

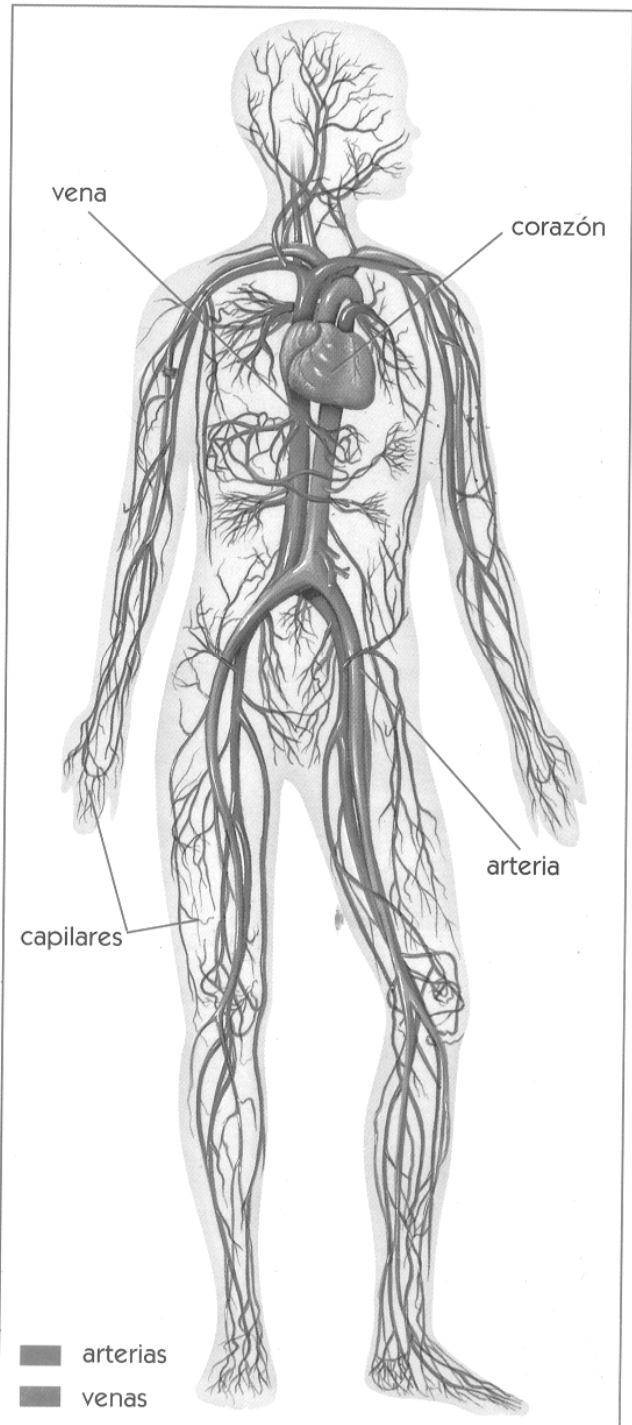
El corazón es un músculo hueco que está lleno de sangre. Cuando se contrae impulsa la sangre a través de los vasos sanguíneos. Cada una de estas contracciones es un **latido** del corazón.

### Los vasos sanguíneos

Los **vasos sanguíneos** son los conductos por los que circula la sangre en su recorrido por el cuerpo. Hay tres tipos de vasos sanguíneos:

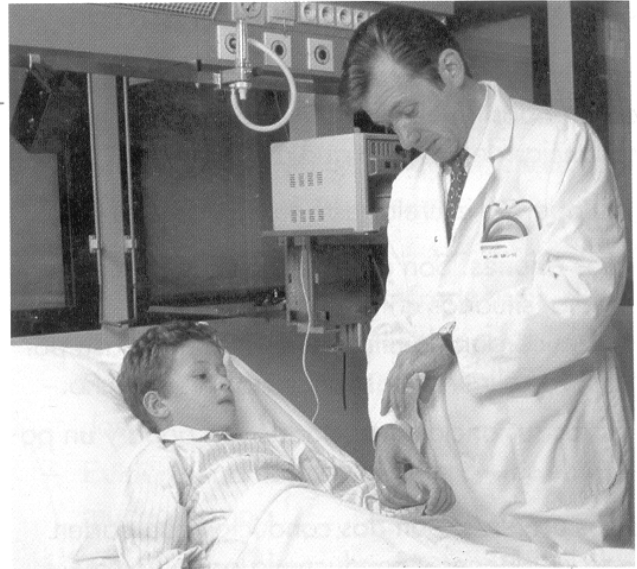
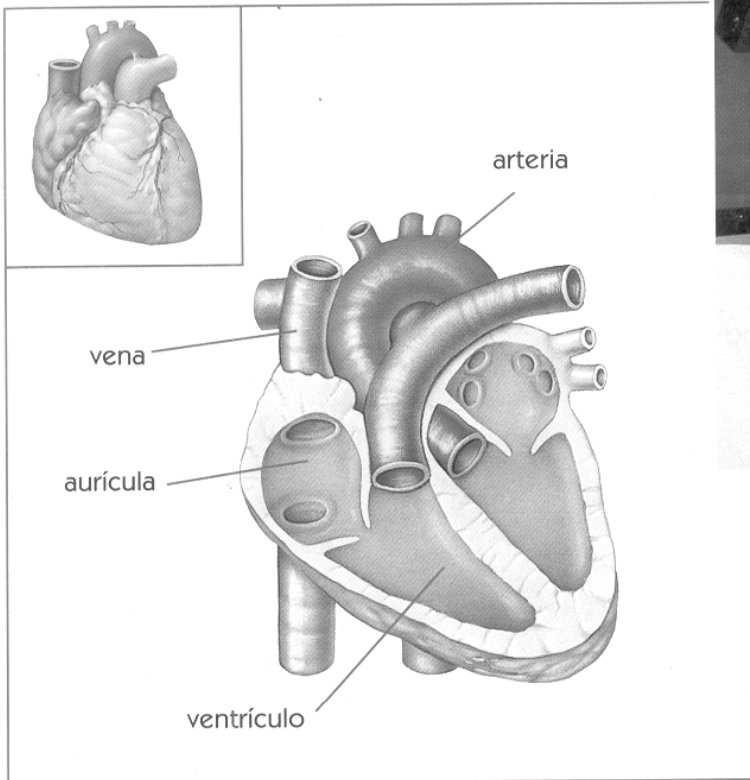
- **Las arterias.** Parten del corazón y llevan la sangre con oxígeno hacia los diferentes órganos del cuerpo.
- **Las venas.** Desde los órganos llevan la sangre con dióxido de carbono de vuelta al corazón.
- **Los capilares.** Son vasos sanguíneos muy estrechos, más finos que un pelo, que conectan el final de una arteria con el inicio de una vena.

### EL APARATO CIRCULATORIO



*La sangre no circula libremente por nuestro cuerpo sino que lo hace por dos circuitos diferentes que empiezan en el corazón.*

## EL CORAZÓN



*Cuando se toma el pulso de una persona, se perciben las contracciones del corazón al bombear la sangre.*

*Nuestro corazón tiene cuatro cavidades: dos aurículas en la parte superior y dos ventrículos en la parte inferior.*

## Calcula

El corazón es un músculo, pero algo diferente a los que hay en otras partes del cuerpo. Piensa que el corazón trabaja sin descanso durante toda la vida de una persona.

El corazón de una persona adulta late unas 70 veces por minuto, es decir, se vacía y se llena de sangre 70 veces por minuto.

1. Calcula cuántas veces late un corazón durante una hora.
2. ¿Cuántas veces late el corazón en un día? ¿Y en un año?
3. ¿Podrías contraer otro músculo del cuerpo el mismo número de veces? ¿Qué crees que sucedería?

## Investiga

Abre bien la palma de tu mano izquierda y enfoca los dedos con una linterna para ver su luz a través de ellos.

4. ¿Qué color observas?
5. ¿Por qué ves precisamente este color y no otro?

## Para contestar

6. ¿Qué son los latidos del corazón?
7. ¿Cómo se llaman los vasos sanguíneos por los que circula la sangre que sale del corazón? ¿Y los que llevan la sangre desde los órganos hasta el corazón?

