



FICHA INFORMATIVA

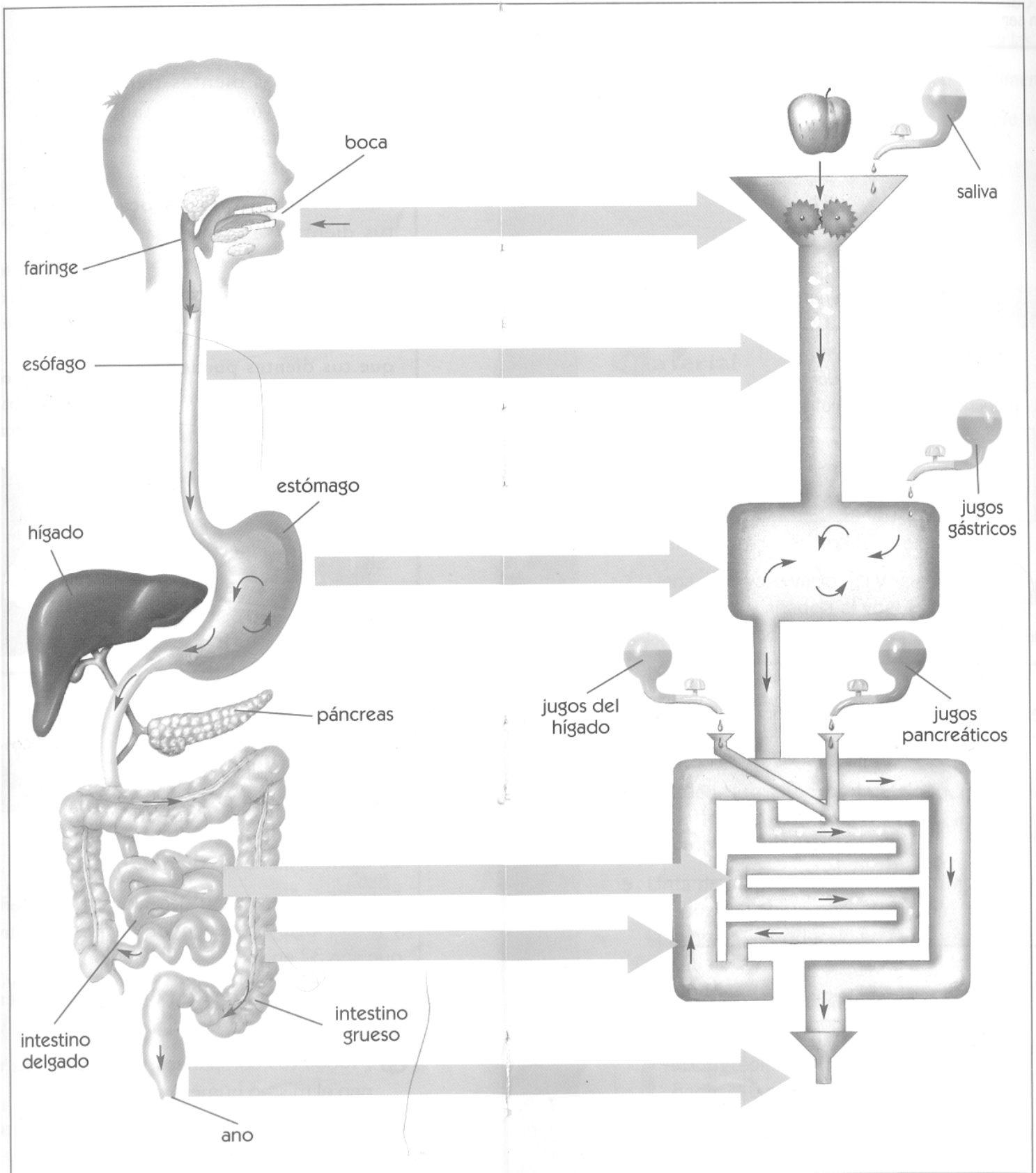
C. M. 4º

NOMBRE: _____

FICHA Nº: 5

El Blog de Aurelio y J.Mari

LA DIGESTIÓN



¿QUÉ OCURRE DURANTE LA DIGESTIÓN?

Cuando comes una manzana, por ejemplo, tu cuerpo ha de ser capaz de tomar de la manzana los nutrientes que necesita y eliminar las sustancias que no necesita.

Para ello, los alimentos deben experimentar unos cambios desde que entran por la boca hasta que sus restos son expulsados por el ano. Estos cambios se producen durante la **digestión**.

FASES DE LA DIGESTIÓN

La digestión de los alimentos se realiza a través de diferentes fases:

- En la **boca**, los dientes trituran los alimentos, se mezclan con la saliva y forman el **bolo alimenticio**.
- Cuando el **bolo alimenticio** está preparado pasa a la **faringe** y, de aquí, al **esófago**, a través del cual llega al estómago.
- En el **estómago**, los alimentos ingeridos se mezclan con los **jugos gástricos** que segrega el propio estómago. Estos jugos ayudan a la descomposición de los alimentos y a separar los nutrientes que contienen.

El alimento se ha convertido en una papilla.

- A continuación, la papilla pasa del estómago al **intestino delgado**, donde se mezcla con los jugos segregados por el páncreas, el hígado y el propio intestino. Estos jugos ayudan a la total descomposición de los alimentos.

En el intestino delgado, las sustancias nutritivas que contienen los alimentos son absorbidas y pasan a la sangre.

- Al **intestino grueso** llegan los restos de los alimentos que no han sido absorbidos en el intestino delgado. Aquí se convierten en las heces, que se expulsarán a través del ano.

En el intestino grueso se absorbe parte del agua que bebemos, o que contienen los alimentos, y que luego pasa a la sangre.

Observa

1. Observa atentamente el esquema:
 - Dibuja la silueta del esquema y pon el nombre de los órganos del aparato digestivo donde corresponda.
 - ¿Qué jugos se incorporan al proceso digestivo? ¿Por qué están representados con unos grifos?

Para contestar

2. ¿Qué significa *absorber*? ¿En qué parte del tubo digestivo se absorben las sustancias nutritivas que necesitamos? ¿En qué parte se absorbe el agua?
3. Relaciona en tu cuaderno los términos de las dos columnas:

boca	jugos gástricos
intestino grueso	saliva
estómago	agua
intestino delgado	nutrientes

4. Completa las siguientes frases referidas al proceso de la digestión:
 - En la boca se forma el
 - Los alimentos pasan al estómago a través de la faringe y el
 - Después de permanecer en el estómago, los alimentos recorren el
 - En el intestino delgado, las sustancias nutritivas pasan a la, que las distribuye por todo el cuerpo.
 - En el intestino se forman las heces que expulsan a través del